

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ ОШ № 104
_____ Е.В. Лымарь
Введено в действие
приказом № 113
29.08.2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Основная школа № 104
Ворошиловского района города Волгограда»
реализующая адаптированную основную общеобразовательную программу
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2025-2026 учебный год

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Основная школа № 104 Ворошиловского района Волгограда» (далее МОУ ОШ № 104) разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 286 от 31 мая 2021 г. зарегистрирован Минюст № 64100 от 05.07.2021(с изменениями от 18.07.2022 № 569);
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330)).
4. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
5. Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
6. Приказом Минпросвещения России № 171 от 19.03.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
9. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ)).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ
ШКОЛА № 104 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", Лымарь Елена
Владимировна, директор

29.12.25 11:55
(MSK)

Сертификат D4E80DE6978489743667FAA9B336D83F

10. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1023).

11. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».

12. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 года «Об утверждении санитарных правил 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

13. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) МОУ ОШ № 104.

14. Уставом МОУ ОШ № 104.

Учебный план МОУ ОШ № 104 для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2), реализующей АООП НОО (далее - учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В МОУ ОШ № 104 обучение ведётся на русском языке по 5-дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования, для 1 дополнительного 1 класса продолжительность учебного года – 33 недели, что обеспечивает соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 3584 часов (с учетом 16 часов в сентябре-октябре в 1 классе)

Предметная область «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык Республики Российской Федерации» и «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» в 1-4 классах не реализуется в связи с отсутствием запроса родителей (законных представителей) обучающихся по проведённому мониторингу.

Предметная область «Обществознание и естествознание» реализуется учебным предметом «Окружающий мир», изучается 2 часа в неделю в 1-4 классах.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом Труд (технология), изучается 1 час в неделю в 1-4 классах.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в рамках обязательной части учебного плана в объёме 3 часа в неделю в 1 классах и 2 часа в неделю в 2 – 4 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

В 1-х классе часть, формируемая участниками образовательного процесса, в учебном плане отсутствует в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10, определяющими максимально допустимую нагрузку обучающихся.

Внеурочная деятельность представлена учебным планом внеурочной деятельности, предполагает проведение занятий «Разговоры о важном» (1 час в неделю), «Финансовая грамотность» (2, 4 классы по одному часу в неделю), а также реализацию индивидуального выбора и образовательных запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Для успешной реализации учебного плана в МОУ ОШ № 104 созданы все необходимые условия: квалифицированные педагогические кадры, научно-методическая и материально-техническая база.

Финансирование учебного плана осуществляется за счёт средств субвенций из бюджета Волгоградской области на основании Постановления Администрации Волгоградской области от 28.08.2018 г. № 386-П.

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю				Всего:
		1 «Б» (доп)	1 «В»	2 «Б»	3 «Б»	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык/ английский	-	-	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	10
Итого:		21	21	22	22	86
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Предметные области		Учебные курсы				
Русский язык и литературное чтение	Учебный курс «Русский язык: пишем и говорим правильно»	-	-	1	-	1
	Учебный курс «Основы русского языка»	-	-	-	1	1
Максимально-допустимая годовая нагрузка		21	21	23	23	88